

Casara, norcina e apicultrice; quando il rosa non stona

LE STORIE

Sonia è diventata casara per supportare un grande sogno del marito. Fabrizia, norcina, è figlia d'arte. Federica, apicultrice, ha seguito la sua passione, mentre Chiara è intervenuta sul tema della trasformazione dei prodotti della sua azienda di famiglia, giunta ormai alla quarta generazione. Sono le storie raccontate nello spazio di Campagna Amica a Ortogiardino, in occasione di "Coltivare il rispetto con le donne del fare", l'iniziativa proposta dalle donne della Coldiretti di Pordenone per celebrare la giornata internazionale e, al contempo, per valorizzare il grande lavoro che si nasconde dietro ai prodotti di qualità.

Una realtà, quella delle donne imprenditrici nel settore agricolo — ha sottolineato la presidente di Coldiretti Donne Impresa Pordenone, Francesca Muner — che rappresenta il 30% delle aziende agricole in Italia, nella nostra regione e pure nel pordenonese, distinguendosi per altro per un'alta attenzione al biologico. Un ambito, quello agricolo, che nonostante le difficoltà spesso rimarcate continua ad attrarre: ben 76 le nuove imprese femminili del settore primario registrate in Friuli Venezia Giulia nel 2024. Frutto di spirito d'iniziativa femminile è, ad esempio, l'azienda agricola Bertin di Travesio, avviata negli anni '80 dalla mamma di Fabrizia, che decise di puntare sui salumi di cinghialato, tipo di suino ottenuto dall'incrocio tra un verro di maiale e una fattrice

di cinghiale. «Curiamo tutto il ciclo produttivo, dalla nascita degli animali alla produzione dei salumi — racconta Fabrizia —. Da allora l'attività di famiglia è cresciuta e abbiamo aperto un agriturismo e un punto vendita». «Ma i numeri — commenta ancora Muner — non danno una reale dimensione della presenza femminile nel mondo dell'agricoltura, perché non tengono conto di tutte quelle donne che, pur non figurando come titolari d'azienda, hanno comunque un ruolo portante nelle imprese, che spesso sono di tipo familiare». «La nostra azienda nasce alla fine degli anni '60 per iniziativa di mio non-

no», ha raccontato Chiara, della fattoria "Da Gelindo dei Magredi". «Ma se siamo diventati agriturismo lo dobbiamo a mia nonna: fu lei a iniziare a cucinare per

gli operai che lavoravano nel territorio». Una donna che non si faceva mai vedere, lavorava dietro le quinte, «ma era il grande motore dell'azienda», ci tiene a sottolineare Chiara. E, di fatto, la figura del coadiuvante, nascerà, nel secolo scorso, proprio per dare riconoscimento e dignità anche al lavoro delle donne nelle imprese agricole.

Altra caratteristica del settore primario è la versatilità in termini di opportunità d'impresa, è stato rimarcato da Muner. Soprattutto dal 2001, grazie alla legge sulla multifunzionalità, uno strumento che permette di affiancare alla produzione altri servizi secondari: dalla trasformazione delle materie prime agli agriturismi. «Dal 2012 abbiamo preso in gestione una malga dove portiamo gli animali in estate e ci occu-

priamo della produzione dei formaggi», racconta ad esempio Sonia, la casara dell'azienda agricola Pancotto di Caneva. La sua è una storia particolare: ragioniera, nel 1994 abbandona il lavoro per aiutare a realizzare il sogno del marito, che dopo 16 anni di attività come geometra edile decide di lanciarsi nel mondo dell'agricoltura. Anche Federica Piovesana, di Cordenons, ha deciso di dedicarsi alle fattorie didattiche. Ma ieri è venuta a raccontare la sua esperienza da apicultrice. Un'avventura iniziata 10 anni fa con 3 arnie, diventate oggi 130. L'appuntamento è stato pure occasione per ricordare le iniziative messe in campo dalle donne di Coldiretti a supporto dell'associazione Voce Donna di Pordenone.

Corinna Opara

© RIPRODUZIONE RISERVATA



IL CONFRONTO L'evento di ieri alla Coldiretti



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

L'appuntamento

L'influencer del cibo a Ortogiardino

«Nessun cibo è proibito». Parola della nutrizionista e formatrice olimpica Coni Giulia Biondi, influencer della sana alimentazione, seguita sui social da oltre 700mila follower. Le sue ricerche sono ora racchiuse nel Manuale La cucina di Bilanciamo, appena pubblicato da Sperling & Kupfer. Un libro che è l'ideale seguito del bestseller La dispensa di Bilanciamo: dopo averci spiegato come fare la spesa, ora la dottoressa Biondi si toglie il camice e indossa il

grembiule, per mettersi ai fornelli con noi. Appuntamento sabato 8 marzo a Pordenone, alle 16 nell'Arena Pordenone with love di Pordenone Fiere nell'ambito di "Cucinare" 2025, con l'incontro che vedrà protagonista Giulia Biondi, organizzato da Fondazione Pordenonelegge e condotto da Valentina Gasparet. Sarà l'occasione per sfogliare 50 ricette dolci e salate, corredate da tabelle nutrizionali.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



LINK: <https://www.rainews.it/tgr/fvg/articoli/2025/03/impres-al-femminile-in-agricoltura-sono-una-su-tre-f9e6e9d1-fb3c-46f8-bfee-8574b42daf50.htm...>



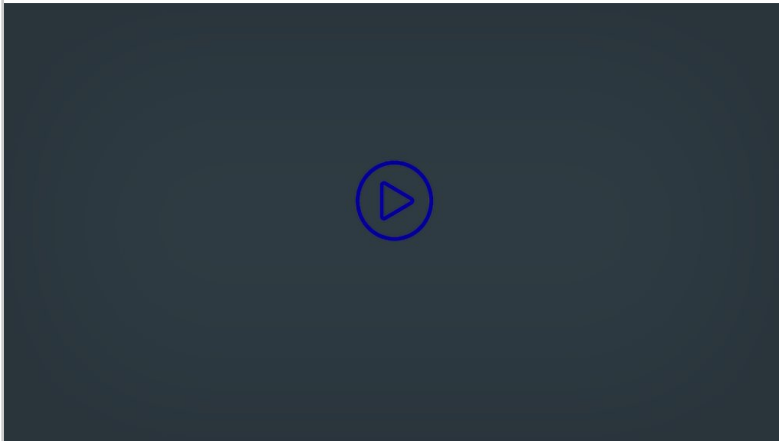
una su tre

Le testimonianze da Ortogiardino nel giorno delle mimose. I cui boccioli restano per nove mesi sulla pianta e fioriscono proprio in questi giorni

08/03/2025 Natascia Gargano

Lo spettacolo delle mimose a Ortogiardino

Nell'ultimo fine settimana di Ortogiardino, in contemporanea al salone dell'enogastronomia Cucinare, si distinguono le tante imprese al femminile. In apertura di giornata ad esempio un'apicoltrice e un'imprenditrice agricola hanno accompagnato visitatori e visitatrici in Fiera a Pordenone alla scoperta del miele e delle erbe officinali.



Marilina Ongaro, imprenditrice agricola: "In agricoltura la presenza femminile è in forte crescita, penso che questo sia dovuto alla grande sensibilità delle donne alla multifunzionalità: c'è agricoltura ma anche accoglienza, fattoria didattica, trasformazione, in un'apertura a tutti".

Federica Piovesana, apicoltrice: "Queste imprese secondo me hanno un di più: noi andiamo incontro alle famiglie, pensiamo alle fattorie didattiche o ai centri estivi, raccontiamo le nostre attività così che anche i bambini riescono a capire l'importanza di questi lavori e ne rimangono affascinati".

Sono in crescita le imprese gestite da donne in agricoltura: rappresentano un'azienda su tre.

Gianna Bongiorno, organizzatrice di alcuni eventi nell'ambito di Cucinare: "Una volta erano nascoste, lavorano tanto ma non si vedeva quello che facevano, adesso ci imprese condotte da donne che sono bravissime, quello che mi ha colpito ieri con Campagna amica e la presidente Francesca Muner, è stata questa sensibilità che hanno le donne di produrre bene perché vogliono salvare la salute dei nostri figli; per la nostra salute bisogna coltivare bene e le nostre donne sono bravissime in questo".

Jessica Celant, casara: "Noi ci dedichiamo a questa attività da 20 anni, è una tradizione di famiglia, abbiamo una malga, le difficoltà è la burocrazia, ma soddisfazione del contatto con la natura e quello che riusciamo a trasformare".

Un 8 marzo tra gli stand fioriti con immancabile mimosa: "E' il fiore della donna perché il bocciolo della mimosa rimane 9 mesi sulla pianta finché non sboccia e diventa come lo vede adesso".

Tag Cucinare imprese al femminile 8 marzo

Ortogiardino Pordenone Federica Piovesana

Marilina Ongaro

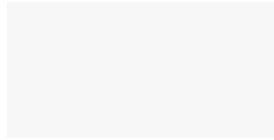


Contatti e Comunicati stampa: redazione@primafriuli.it - WhatsApp 327.9439574

HOME NOTIZIE UDINE PORDENONE GORIZIA TRIESTE EVENTI CULTURA SPORT

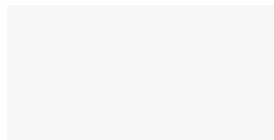
CONTATTI GUEST POST

● ULTIM'ORA - IN PRIM



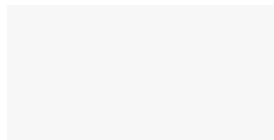
Addio a Bruno Pizzul: omaggio a una voce leggendaria dello sport

7 MARZO 2025



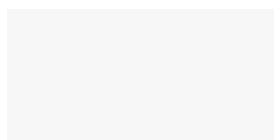
Arrestato giovane a Brugnara per spaccio di droga: sequestrati ingenti quantitativi

7 MARZO 2025



Provvedimento Doge: congelate carte di credito a base USAF Aviano

7 MARZO 2025



Arrestato presunto killer di 80enne a Limena: indagini

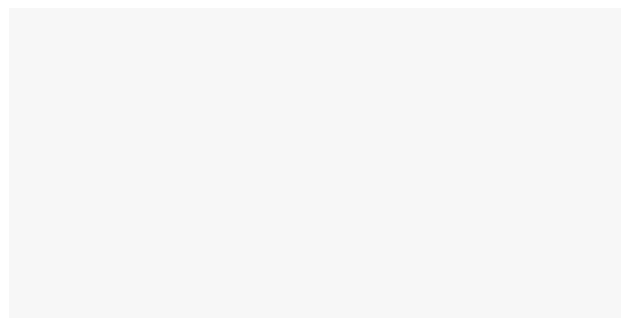
Home > alimentazione sana

Incontro con Giulia Biondi: Alimentazione sana e gastronomia equilibrata a Pordenone Fiere il 8 marzo 2025



Gabriele Mattiussi — 08/03/2025

in alimentazione sana, Cronaca, Cucinare 2025, Eventi, Friuli Venezia Giulia, Giulia Biondi, Notizie, nutrizione, OrtoGiardino, Pordenone, ricette bilanciate, sana alimentazione



34
Condivisioni

689
Visite

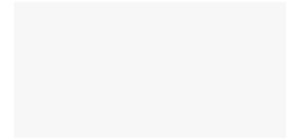
Share on Facebook

Share on Twitter



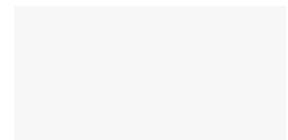
Evento imperdibile con Giulia Biondi a Pordenone Fiere

📈 Più lette nelle ultime 24 ore



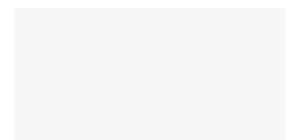
Estrazioni Lotto, Superenalotto e 10eLotto del 7 marzo 2025: Jackpot da 82,4 milioni di euro

7 MARZO 2025



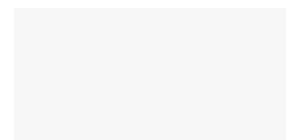
8 marzo: celebrazione delle conquiste e delle sfide delle donne nel mondo

7 MARZO 2025



Un tributo a Eddie Cosina: musica e teatro a Gorizia il 7 marzo 2025

2 MARZO 2025



I calciatori friulani più

in corso

7 MARZO 2025

**Cittadino pakistano
arrestato all'aeroporto
Marco Polo di Venezia**

6 MARZO 2025

Altre notizie in Friuli

**Assemblea elettorale
dell'Università di Udine per
il decimo rettore: candidati,
procedure e date**

8 MARZO 2025

**Udinese in cerca di
conferme: sfida cruciale
contro la Lazio al quinto
posto**

7 MARZO 2025

**Gestione efficiente delle
risorse idriche: il
Consorzio di bonifica della
Pianura friulana**

6 MARZO 2025

**Gestione finanziaria delle
Regioni: Intervento di
Barbara Zilli a Roma**

6 MARZO 2025

PORDENONE – Sabato 8 marzo 2025, un'occasione unica per gli amanti di una **dieta sana** e una **gastronomia equilibrata**. La nutrizionista e formatrice olimpica **CONI** e influencer della sana alimentazione con oltre **700.000 followers** sui social, Giulia Biondi, sarà la protagonista di un incontro imperdibile durante l'evento **"Cucinare 2025"** presso **Pordenone Fiere**. L'appuntamento è fissato per le **16.00** presso l'**Arena Pordenone with love** (PAD Bis/Ter).



**Un'incontro con la nutrizionista
influencer**

famosi di sempre

6 FEBBRAIO 2024

**Borderless Wireless: la
digitalizzazione di GORIZIA
per GO! 2025**

5 MARZO 2025

**Oroscopo del 7 marzo
2025: amore, lavoro e
salute per ogni segno
zodiacale**

6 MARZO 2025

Più lette della settimana

**Frase e Immagini di
Buongiorno per il Giovedì
6 Marzo 2025: Il Potere
delle Parole Positive**

5 MARZO 2025

**Borderless Wireless: la
digitalizzazione di GORIZIA
per GO! 2025**

5 MARZO 2025

**Estrazioni Lotto,
Superenalotto e 10eLotto
del 7 marzo 2025: Jackpot
da 82,4 milioni di euro**

7 MARZO 2025

FVG Marinas protagonista alla Messe Tulln: promozione nautica del FVG in Europa

6 MARZO 2025

Giulia Biondi, autrice di **“La cucina di Bilanciamo”** edito da **Sperling & Kupfer**, presenterà al pubblico il suo nuovo libro e discuterà di temi legati all'alimentazione sana e bilanciata. Dopo il successo di **“La dispensa di Bilanciamo®”**, la dottoressa Biondi si metterà ai fornelli insieme al pubblico per offrire consigli pratici per migliorare l'alimentazione quotidiana.

Un ricettario didattico per tutti

Durante l'incontro, Giulia Biondi illustrerà le **50 ricette dolci e salate** presenti nel suo nuovo libro, con tabelle nutrizionali e suggerimenti per adattare i pasti alle esigenze personali. L'esperta risponderà anche a domande comuni sulle abitudini alimentari, come: il porridge è davvero più salutare del latte e biscotti a colazione? È necessario rinunciare al cappuccino e cornetto del bar? Come gestire le porzioni di torta senza sensi di colpa?

Giulia Biondi spiegherà inoltre come preparare piatti bilanciati adatti a ogni esigenza, personalizzandoli in base allo stile di vita e ai gusti personali, senza ricorrere a diete estreme. Il suo approccio semplice e divertente insegna a fare scelte alimentari consapevoli senza rinunciare al piacere del cibo.

Come partecipare

L'incontro con Giulia Biondi è organizzato da **Fondazione Pordenonelegge** e condotto da

Studente Erasmus argentino coinvolto in incidente lungo il fiume Natisone a Udine: soccorso in elicottero

5 MARZO 2025

Un tributo a Eddie Cosina: musica e teatro a Gorizia il 7 marzo 2025

2 MARZO 2025

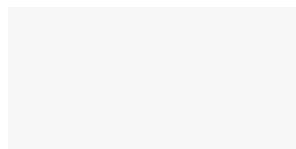
Valentina Gasparet. Per partecipare all'evento e acquistare il biglietto di ingresso per **Ortogiardino e Cucinare 2025**, è possibile prenotare il proprio posto e ottenere informazioni sul sito ufficiale:

www.ortogiardinopordenone.it/cucinare/.

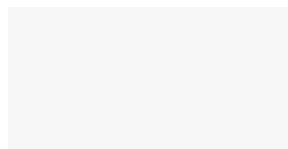
Condividi 14 Tweet 9 



Altri Articoli



Assemblea elettorale dell'Università di Udine per il decimo rettore: candidati,



Progetto innovativo sulla ricerca del cancro: finanziamento per studiare